



PHMETRIA ESOFÁGICA 24h

O que é a Phmetria esofágica?

A pHmetria esofágica é um exame que permite ao médico avaliar o refluxo de material ácido contido no estômago para o esôfago num período aproximado de 24 horas, sendo no momento o exame padrão ouro para o estudo do Refluxo Gastro-Esofágico - RGE. Tem a capacidade de, em regime ambulatorial, identificar a presença do RGE de modo que toda vez que ocorra refluxo de material ácido do estômago para o esôfago o mesmo seja captado e registrado.

Como é realizado o exame?

O exame começa com o paciente sentado, colocando-se uma sonda plástica flexível de fino calibre através de uma das narinas, que são lubrificadas e anestesiadas com geléia de xilocaína. A partir de então, o tubo é empurrado delicadamente até passar pela garganta atingindo o esôfago, sendo empurrada através do mesmo até atingir o estômago. Nessa fase do exame pode-se sentir um desconforto passageiro (náuseas), porém uma vez passada a sonda, o esôfago rapidamente se ajusta à mesma. A partir de então, um pequeno eletrodo de referência (semelhante aos que se utilizam para fazer eletrocardiograma) é fixado em algum ponto da parede anterior do tórax (normalmente na região esternal) e um cabo comum a sonda e ao eletrodo é conectado a um aparelho portátil que vai registrar todo o período do exame, em seguida é feita uma rápida checagem para se ter certeza de que a sonda está no estômago e a mesma é tracionada até um ponto previamente determinado no esôfago, feito isso, a sonda é fixada na narina, passada por trás da orelha de modo a que se posicione o mais discretamente possível. O aparelho registrador é então colocado na sua capa e será colocado no paciente através de alça a tiracolo. Ao término dessa fase o paciente é liberado para suas atividades de um dia normal sem restrições para que o exame possa registrar em que situações do dia acontecem o refluxo.

É importante lembrar que no período do exame, não se deve praticar esportes (o suor pode fazer com que o eletrodo ou a sonda se desconectem e um possível impacto pode danificar o aparelho) e não se deve tomar banho com chuveiro ou banheira, podendo, no entanto tomar banho com o uso de toalha úmida, evitando-se a área da sonda, do eletrodo e do aparelho registrador (sempre é bom lembrar que o aparelho registrador é de funcionamento elétrico e pode ser danificado quando exposto a água).

Orientações gerais para a realização da Phmetria.

- Como parte importante do exame, você será solicitado a registrar eventos e atividades em um diário que lhe será fornecido. Neste diário há espaços específicos onde deverão ser registrados os horários de: alimentação, posição deitado/em pé e sintomas que porventura surjam, tais como azia, além de outros sintomas como vômitos, regurgitação, tosse, dor no peito e chiado no peito. Os horários anotados deverão ser os do relógio do monitor.
- Manter um período de jejum de seis a oito antes do exame.
- Trazer exames relacionados ao esôfago já realizados anteriormente (raio-x do esôfago, endoscopia, pHmetria e cintilografia).
- Não passar cremes no rosto.
- Enquanto estiver utilizando o equipamento não passe por detector de metais., não se aproxime a uma distância menor que 1 metro de microondas em funcionamento.
- Comparecer com roupas largas com botões na frente que facilitem a colocação do aparelho.
- Evite ingestão de frutas ou sucos cítricos. Sua dieta deverá ser dentro dos padrões que usa habitualmente.
- Quando for se deitar, você deverá manter o monitor na cintura ou ao lado da cama.

➤ **Suspender 24 horas antes do exame:**

- ✓ Nitratos: Nitroglicerina; dinitrato de isorbida
- ✓ Bloqueadores dos canais de cálcio: Nifedipina; Verapamil; Diltiazem
- ✓ Procinéticos: Metoclopramida; Bromoprida; Cisaprida; Betanecol

➤ **Suspender uma semana antes do exame:**

- ✓ Bloqueadores H2: Cimetidina; Ranitidina; Nizatidina; Famotidina
- ✓ Inibidores da bomba de prótons: Omeprazol; Lansoprazol; Pantoprazol

Ligue para seu médico a qualquer dúvida, problemas ou maior sinal de desconforto. Se houver necessidade de remover a sonda numa emergência, você mesmo poderá retirá-la puxando-a lentamente para fora do nariz. Não tente recolocá-la. Coloque-a num saco plástico e leve-a para seu médico.

Telefone de contato (087) 3762-0908 - (087) 99950-1022.

Obs: No dia do exame trazer este termo de ciência assinado.

Nome do paciente: _____

Garanhuns ____/____/____ Assinatura: _____