



PREPARO PARA COLONOSCOPIA E RETOSSIGMOIDOSCOPIA

Nome: _____

Idade: _____ Procedência: _____ Tel: _____

Convênio: _____ Indicação do Exame: _____

Na Véspera do Exame: _____/_____/_____

8:00 h Tomar via oral 02 comprimidos de Dulcolax.

13:00 h Tomar via oral mais 02 comprimidos de Dulcolax.

Alimentação ao longo do dia:

1. Fazer sopa de caldo de carne com ovo, batata, cenoura, arroz ou macarrão e bater no liquidificador.
2. É permitido: gelatina, bolacha de água e sal, sorvetes, sucos da fruta, água de coco, isotônicos, chá, café. Água à vontade. Não há restrição de açúcar, doces ou líquidos.
3. Não ingerir: leite e derivados, alimentos com semente ou casca. Deve-se forçar a ingestão de líquidos - sucos com açúcar de preferência (um copo a cada 30 minutos).
4. Manter jejum para sólido/pastoso a partir das 20:00 h.

No dia do Exame: _____/_____/_____

6:00 h da manhã :Tomar via oral - 500ml de Manitol(Comprar em Farmacia de Manipulação) misturado com 500ml de suco de laranja adoçado e mais um frasco de Simeticona Gotas (total 1000ml). Beber 1copo de 200ml de 15 em 15min até o seu término. A cada evacuação beba bastante água, suco ou água de coco para manter-se hidratado (pelo menos 1litro). A partir das 8:00h não ingerir mais líquido nenhum e ficar em jejum absoluto.

Observações:

- Fazer o preparo em casa.
- Medicções para pressão alta: tomar normalmente, inclusive no dia do exame, no máximo até 2 horas antes do procedimento, com água suficiente apenas para engolir o remédio.
- Medicções para diabetes: não usar a medicação na noite da véspera do exame, nem na manhã do dia do exame.
- O objetivo é laxante (provocar uma diarreia controlada).
- Por precaução trazer outra peça de roupa. Venha para o exame com roupas fáceis de vestir (vestidos, roupas largas, bermudas, etc).
- O horário de chegada à clínica é 10:00h, deixe um telefone de contato prévio (para aviso de eventual intercorrências). Os exames são realizados por ordem de chegada.
- Trazer termo de consentimento (no verso) assinado após leitura.