



## Orientações para o Paciente Cirúrgico

Os pacientes e seus familiares também podem fazer sua parte para garantir a segurança de um procedimento cirúrgico. Veja as recomendações a seguir e saiba como colaborar.

### 1. Antes da Cirurgia

- Caso utilize Convênio Médico, levar ao consultório da Gastromed a Xérox da Guia já autorizada pelo plano para a cirurgia.
- Chegar ao Hospital para internamento no horário agendado.
- 20 a 30 dias antes da cirurgia: Suspenda fórmulas para emagrecer.
- 10 dias antes da cirurgia: Suspenda AAS (Aspirina) e anti-inflamatórios.
- A partir de 7 dias antes da cirurgia: Caso esteja gripado ou resfriado, com febre ou tosse, marque retorno com o seu médico, que irá avaliá-lo e confirmar ou cancelar a cirurgia.
- **Infecções prévias:** Comunique ao cirurgião, antes da cirurgia, se estiver com alguma infecção (furúnculo, foliculite, sinusite, dor de garganta, infecção urinária ou gripe, por exemplo). Nesses casos, se possível, é melhor postergar a cirurgia para evitar que haja risco de infecção pós-operatória.
- **Cigarro:** Deixe de fumar um mês antes da cirurgia. O fumo interfere na cicatrização e compromete a função respiratória.
- **Depilação:** Não depile o local a ser operado antes da cirurgia. A retirada dos pêlos será realizada no hospital.
- **Higiene:** Tome banho completo na noite anterior e novamente no dia da cirurgia, o mais próximo possível do horário da operação. Use toalhas limpas.

### 2. No dia da Cirurgia:

- Mantenha jejum absoluto (líquido e sólido), o qual se inicia 8hs antes da cirurgia, ou seja se sua cirurgia for pela manhã já não toma café, agora se a cirurgia for no final da tarde pode tomar café e comer alguma coisa até as 8h da manhã e depois disso não come mais nada. Caso faça uso de alguma medicação para pressão, tireoide ou calmante, deverá mantê-la até o dia da cirurgia e tomá-la com apenas um pouco de água. Não se esqueça de relatar este fato ao anestesista.
- Dirija-se ao hospital com cabelo seco;
- Traga todos os exames realizados. Exemplo: Laboratório, Radiografias, Ultrassonografia, Tomografias, Eletrocardiograma, etc.;
- Traga a solicitação do médico e a guia do convênio médico autorizada, se for o caso;
- Traga apenas objetos de uso pessoal, como chinelos, pijama, escova de dente, etc.;
- Não utilize maquiagem, esmalte, grampos e presilha de cabelos, lentes de contato, próteses, jóias, piercing, talco, cremes e perfumes;

- Um familiar ou responsável pelo paciente deverá permanecer no hospital durante a cirurgia, para que, encerrado o procedimento cirúrgico, o médico possa transmitir informações e orientações para o período pós-operatório;
- Caso o anestesista constate que o paciente apresenta riscos para a anestesia – como secreção pulmonar, febre, tosse, crise hipertensiva, exames pré-operatórios insuficientes – a cirurgia será imediatamente suspensa;
- Caso ocorra algum imprevisto e você não se interne, avise ao seu médico e o hospital imediatamente.

### 3. Orientações aos Acompanhantes

- **Encaminhamento** – O paciente será encaminhado ao centro cirúrgico por um auxiliar de enfermagem. Ele também pode ser acompanhado por uma familiar até a entrada do local. O tempo estimado de cirurgia varia entre 1 e 2 horas, porém o paciente ainda permanece no bloco cirúrgico na sala de recuperação anestésica por um período variável, sendo um total aproximado de 3h entre a entrada do paciente no bloco e sua saída. Portanto os acompanhantes devem ficar tranquilos com relação ao tempo cirúrgico.
- **Durante a cirurgia** – Você pode aguardar no quarto do paciente.
- **Taxa do instrumentador** – Posteriormente ao término da cirurgia o instrumentador cirúrgico irá procurar os acompanhantes a fim de receber seus honorários previamente informados, caso seja necessário recibo, deve ser solicitado na ocasião.
- **Mudança de acomodação no hospital** – Se o paciente tiver plano de saúde com acomodação para enfermagem e porventura queira passar para apartamento, o mesmo deve ficar ciente que arcará com os custos não só do hospital mais também com os honorários complementares de toda a equipe médica.

**Informações dos médicos sobre a cirurgia** – Após o término do procedimento, o cirurgião pode solicitar a presença dos familiares ou acompanhantes na sala de atendimento familiar, junto ao centro cirúrgico, para informá-los da cirurgia e orientá-los quanto ao pós-operatório, caso contrário os mesmos podem aguardar informações no quarto mesmo.

### 4. Na Alta Hospitalar

- Um responsável deverá acompanhar o paciente;
- O paciente não deverá dirigir.
- No caso de alguma intercorrência, deverá retornar imediatamente para o hospital e comunicar ao médico assistente.
- Curativo: Mantenha o curativo da ferida cirúrgica limpa e seco, seguindo a recomendação do seu médico. O mesmo só precisa ser realizado nas primeiras 48h, após isso pode ficar descoberto, sendo a limpeza apenas com sabonete antisséptico e Álcool 70% .
- Sintomas de infecção: Comunique o cirurgião caso apresente qualquer sinal de infecção, como febre, dor excessiva no local operado, vermelhidão, calor local ou secreção.
- Retornar ao consultório no horário agendado com seu médico.
- Compre e faça uso regular das medicações prescritas.
- Ficar em repouso, porém caminhar em casa, pois ajuda na recuperação.